



Psic. Omar Esaú Vargas Rosales.

- Psicólogo con Formación en Terapia Cognitivo Conductual.

DATOS ACADÉMICOS

- **LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA. CÉD. PROF. 15067262**
 - Universidad Autónoma de México, UNAM.
 - **MAESTRANTE EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.**
 - Centro de Psicoterapia Cognitiva, Mayo 2024-Mayo 2026.
 - **ESTUDIOS EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.**
 - INCOSAME, Instituto Cognitivo-Conductual.
 - **ESTUDIOS DE TERAPIAS BASADAS EN EVIDENCIA.**
 - Instituto Mexicano de Terapias Basadas en Evidencia, IMTBE.
-

EXPERIENCIA LABORAL

- **TERAPEUTA COGNITIVO CONDUCTUAL.**
 - Atención psicológica individual bajo el enfoque de Terapia Cognitivo Conductual, evaluación, diagnóstico y tratamiento.
 - Atención a Depresión, ansiedad, estrés, regulación emocional.
 - Técnicas de reestructuración cognitiva, exposición gradual y entrenamiento de habilidades sociales.
- **MIEMBRO DEL PROYECTO PAPIIT. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MÉXICO, UNAM.**
 - Aplicación de perfiles psicofisiológicos, capacitación en mindfulness.
- **INSTITUTO MEXICANO DE TERAPIAS BASADAS EN EVIDENCIA E INCOSAME.**
 - Docente de programas en modalidad diplomados y cursos.
 - Gestión de clases.
 - Creación de material didáctico con fines educativos.
- **PSICÓLOGO DE SIMISAE, CENTRO SIMI DE SALUD EMOCIONAL**
 - Atención psicológica en centro de intervención, psicología on line o acompañamiento por telemedicina.



INCOSAME®



CEASPERU

Instituto Internacional de Terapias Cognitivo Comportamentales S.C.
Centro para el Emprendimiento y Aprendizaje Sostenible

CERTIFICADO

otorgado a:

Omar Esaú Vargas Rosales

Por haber cursado y aprobado el **Curso de Evaluación, Diagnóstico e Intervención de los Trastornos de Personalidad**, organizado por INCOSAME y CEAS Perú del 14 de octubre al 14 de noviembre de 2023, en modalidad virtual, cubriendo un total de **80 horas curriculares**.

Lic. Leandro Escobar
Director General
CEAS Perú e IEFIP Perú

Dr. Alejandro Hernández
Director General
INCOSAME



Instituto Internacional de Terapias Cognitivo Comportamentales S.C.

OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A:

Omar Esaú Vargas Rosales

Por concluir satisfactoriamente el

Diplomado: "Terapia Cognitivo Conductual aplicada a Trastornos en Niños, Niñas y Adolescentes", llevado a cabo del 15 de septiembre de 2023 al 15 de marzo de 2024, en modalidad virtual, cubriendo un total de **180 horas**.



Dr. Nicolás Alejandro Hernández Lira
Director General

Folio: INDTAN140424-008



Instituto Internacional de Terapias Cognitivo Comportamentales S.C.

OTORGA LA PRESENTE

Constancia

A:

Omar Esau Vargas Rosales

Por concluir satisfactoriamente el

Diplomado: "Intervención y Técnicas Cognitivo Conductuales"

Llevado a cabo del 26 de noviembre de 2023 al 05 de mayo de 2024, en modalidad virtual, cubriendo un total de **180 horas**.



Dr. Nicolás Alejandro Hernández Lira
Director General



Folio: INDITC020624-011



INSTITUTO INTERNACIONAL DE TERAPIAS COGNITIVO COMPORTAMENTALES S.C.

Otorga el presente certificado a:

Omar Esaiú Vargas Rosales

por haber concluido y aprobado el:

**DIPLOMADO TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN
TANATOLOGÍA CLÍNICA**

superando todos los requisitos académicos establecidos en el programa, con una duración de 180 horas curriculares impartidas en modalidad virtual. El presente programa es aprobado y validado por el Instituto Internacional de Terapias Cognitivo Comportamentales (INCOSAME) y sus alianzas académicas, con validez a nivel nacional e internacional.

El presente documento se firma en México el 12 de noviembre de 2024.



Dr. Nicolás Alejandro Hernández Lira
Director General INCOSAME



Folio: INDTAT150724-009

El INCOSAME es un instituto legalmente constituido en México.